Обережно – тонкий лід!

Аби запобігти лиху, вберегти життя та здоров'я громадян, вчергове нагадуємо правила поведінки на льоду:

- Виходити на лід безпечно лише тоді, коли його товщина сягає не менше 7 см, (при цьому в розрахунок береться лише товщина нижнього, зеленуватого шару льоду).
- Масова пішохідна переправа може бути організована лише при товщині льоду понад 15 см.

Якщо Вам все ж необхідно перейти через замерзлу річку, озеро чи ставок – то запам'ятайте, що найкраще це зробити на лижах (при цьому треба відстебнути кріплення, а палиці тримати в руках, не накидаючи петлі на кисті, рюкзак слід повісити на одне плече).

Якщо лід переходить група людей, то відстань між ними повинна бути не менше 5 м.

При переході по льоду в невідомому місці потрібно взяти палицю, щоб за її допомогою перевіряти міць льоду (якщо від удару палицею з'явиться вода, то необхідно негайно повернутись назад. Ні в якому разі не перевіряйте лід ногою).

Слід пам'ятати: лід завжди тонший там, де є стік води, ростуть кущі, очерет, де швидка течія, є джерела або впадає струмок.

Рибалкам слід пам'ятати:

- не можна пробивати поряд багато ополонок;
- не можна збиратись поряд великими групами;
- не можна пробивати лунки на переправах;
- не можна ловити рибу біля промоїн;
- потрібно завжди мати при собі шнурок довжиною 12-15 м.

У випадку, якщо Ви все ж провалились:

- не піддавайтесь паніці;
- намагайтеся утриматись на плаву, уникаючи занурення з головою;
- намагайтесь вилізти на лід, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;
- намагайтесь якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;
- вибравшись на лід, перекотіться і відповзайте в той бік – звідки Ви прийшли, де міць льоду вже відома.

Якщо у Вас на очах під лід провалилась людина:

- крикніть, що Ви йдете на допомогу;
- наближайтесь до ополонки поповзом, широко розкинувши руки;
- підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру;
- не підповзаючи до самого краю ополонки, подайте потерпілому палицю, лижу, шарф, шнурок, санки чи щось подібне і витягніть його на лід;
- витягши потерпілого на лід, разом з ним поповзом повертайтесь назад.
  -
  -
  -

Відділ з питань надзвичайних ситуацій, цивільного захисту населення, оборонної та мобілізаційної роботи Ніжинської міської ради звертається до всіх мешканців Ніжинської територіальної громади із проханням бути уважними та вкрай обережними, *не виходьте на тонкий лід,* а особливо застерігаємо батьків: не відпускайте своїх дітей самих гратися на замерзлих водоймах!

-